

Аннотация к рабочим программам по физической культуре
1 классы. ФГОС

Рабочая программа разработана на основе: Закона об образовании от 29.12.12г. №232 РФ, Федерального государственного образовательного стандарта 2014г., Приказа МинОбрРФ от 05.03.2004г. № 1089 об утверждении, СанПин от 29.12.2010г., Учебного плана МОУ Криушинская СШ, в соответствии с рабочими программами, «Физическая культура» 1-4 класс, автор В.И.Лях, - 4-е изд. - Москва, «Просвещение», 2014 г.

Цель учебного предмета «Физическая культура» - формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Задачи физического воспитания учащихся 1 класса направлены:

- на укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости, приспособленности организма к неблагоприятным условиям внешней среды;
- овладение школой движений;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей;
- выработку представлений об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к одноклассникам, умения взаимодействовать с ними в процессе общения, занятий.

Общая трудоёмкость дисциплины: количество часов по учебному плану, на изучение предмета отводится 3 ч в неделю. Предмет изучается: в 1 классе – 99 часов в год.

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
		Класс
		1
1	Основы знаний о физической культуре	<i>9 В процессе урока</i>
2	Подвижные игры	27
3	Гимнастика с элементами акробатики	21
4	Легкоатлетические упражнения	30
5	Лыжная подготовка	21
	За год часов	99

Составитель: учитель физической культуры
Высшей квалификационной категории Владимирова Е.В.