

Аннотация к рабочим программам по физической культуре
5класс

Рабочая программа разработана на основе: Закона об образовании от 29.12.12г. №232 РФ, Федерального государственного образовательного стандарта 2014г., Приказа МинОбрРФ от 05.03.2004г. № 1089 об утверждении, СанПин от 29.12.2010г., Учебного плана МОУ Криушинская СШ, в соответствии с рабочими программами, «Физическая культура» 5-9 классы, авторы М.Я. Виленского, В.И.Лях, - 4-е изд. - Москва, «Просвещение», 2014 г.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности школьника посредством формирования Физической культуры. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания в 5 классе обеспечивается решением следующих основных задач направленных на:

содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

обучение основам базовых видов двигательных действий;

дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение

двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;

формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи.

Место учебного предмета в учебном плане

В соответствии с годовым учебным графиком продолжительность учебного года в 5 классе 34 учебные недели. Итоговое количество часов в год на изучение предмета составляет 102 часа.

| № п/п | Вид программного материала | Количество часов (уроков) | |
|-------|-------------------------------------|---------------------------|--|
| | | Класс | |
| | | 5 | |
| 1 | Основы знаний о физической культуре | 6/9 В процессе урока | |
| 2 | Спортивные игры | 27 | |
| 3 | Гимнастика с элементами акробатики | 21 | |
| 4 | Легкоатлетические упражнения | 30 | |
| 5 | Лыжная подготовка | 24 | |
| | За год часов | 102 | |

Составитель: учитель физической культуры
Высшей квалификационной категории Владимирова Е.В.