

Аннотация к рабочим программам по физической культуре  
5-9 классы

Рабочая программа разработана на основе: Закона об образовании от 29.12.12г. №232 РФ, Федерального государственного образовательного стандарта 2014г., Приказа МинОбрРФ от 05.03.2004г. № 1089 об утверждении, СанПин от 29.12.2010г., Учебного плана МОУ Криушинская СШ, в соответствии с рабочими программами, «Физическая культура» 5-9 классы, авторы М.Я. Виленского, В.И.Лях, - 4-е изд. - Москва, «Просвещение», 2014 г.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности школьника посредством формирования Физической культуры. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания в 5-9 классе обеспечивается решением следующих основных задач направленных на:

содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

обучение основам базовых видов двигательных действий;

дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение

двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;

формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи.

Место учебного предмета в учебном плане

В соответствии с годовым учебным графиком продолжительность учебного года в 5-9 классах 34 учебных недель. Итоговое количество часов в год на изучение предмета составляет 102 часа.

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)				
		Класс				
		5	6	7	8	9
1	Основы знаний о физической культуре	6/9 В процессе урока				
2	Спортивные игры	27	27	27	27	27
3	Гимнастика с элементами акробатики	21	21	21	21	21
4	Легкоатлетические упражнения	30	30	30	30	30
5	Лыжная подготовка	24	24	24	24	24
	За год часов	102	102	102	102	102

Составитель: учитель физической культуры  
Герасимова О.В.