

Муниципальное общеобразовательное учреждение

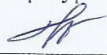
Кришинская средняя школа

Ульяновская область город Новоульяновск

РАССМОТРЕНО

на заседании МО

учителей русского языка и
литературы Руководитель МО

 /Козякова Г.А./

ФИО

Протокол № 1

От «27» августа 2018 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
МОУ Кришинская СШ

 /Малова И.В./

ФИО

«28» августа 2018 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 315

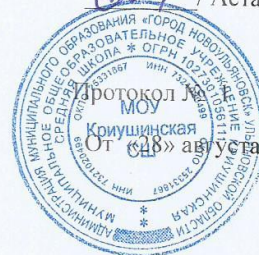
от «03» сентября 2018г.

И.о.директора

МОУ Кришинская СОШ

 /Астахов А.Л./

ФИО



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по русскому языку

(указать предмет, курс, модуль)

Степень обучения (класс) основное общее 9 класс Б

(начальное общее, основное общее, среднее (полное) общее образование с указанием классов)

Количество часов 102

Уровень

базовый

(базовый, профильный)

Учитель Козякова Галина Алексеевна, первая квалификационная категория

(ФИО, квалификационная категория)

2017 - 2018 учебный год

Раздел 1.

Планируемые результаты освоения

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

10 классе (девочки)

Личностные результаты:

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

Метапредметные результаты:

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
— террористическая деятельность бесцельна;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психо-активных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

- осознание культуры безопасности жизнедеятельности,
 - том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
- области гражданской обороны;
 - умение оказывать первую помощь пострадавшим;
 - знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
 - знание требований, предъявляемых военной службой
- уровню подготовки призывника;
- понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
 - всестороннее знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;
 - владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

Раздел 2.

Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (для девушек) 10 класс.

Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основные инфекционные заболевания и их профилактика

Основные кишечные инфекции. Инфекции дыхательных путей.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика

Основные неинфекционные заболевания. Факторы риска их возникновения. Ишемическая болезнь сердца, факторы риска её возникновения.

Первая помощь при травмах и ранениях

Значение своевременного оказания первой помощи по снижению тяжести последствий для пострадавшего. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах и растяжениях.

Оказание первой помощи при ранениях, методы остановки кровотечения.

Травматические переломы, правила оказания первой помощи при переломах опорно-двигательного аппарата.

Виды повязок и правила их наложения. Основные приёмы транспортной иммобилизации пострадавших и правила их транспортировки.

Основы здорового образа жизни Первая помощь при отравлениях

Оказание первой помощи при отравлении лекарственными препаратами, алкоголем и никотином, препаратами бытовой химии.

Оказание первой помощи при отравлении угарным газом и аварийно химически опасными веществами (АХОВ).

Первая помощь при ожогах, отморожениях, тепловом и солнечном ударах и при поражении электрическим током.

Правила оказания первой помощи при ожогах, отморожениях, тепловом и солнечном ударах и при поражении электрическим током.

Первая помощь при массовых поражениях

Особенности оказания первой помощи в условиях массовых поражений.

Медицинские средства защиты и профилактики.

Раздел 3.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ уроков «Основы безопасности жизнедеятельности»

10 класс (девушки)

№ п/п №	Дата проведения		Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		
1			Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования	1
2			Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1
3			Уголовная ответственность несовершеннолетних	1
4			Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера	1
5			Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи	1
6			Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1
7			Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны	1
8			Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
9			Средства индивидуальной защиты	1
10			Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1
11			Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1
12			Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1
13			Сохранение и укрепление здоровья	1

14			Инфекционные заболевания, их классификация	1
15			Кишечные инфекции, причины возникновения и профилактика	1
16			Инфекции дыхательных путей.	1
17			Основные инфекционные заболевания, их профилактика	1
18			Неинфекционные заболевания и факторы риска их возникновения	1
19			Первая помощь при ранениях	1
20			Травматические переломы	1
21			Виды повязок и правила их наложения	1
22			Оказание первой помощи при отравлении лекарственными препаратами	1
23			Оказание помощи при отравлении алкоголем и никотином	1
24			Оказание первой помощи при отравлениях препаратами бытовой химии	1
25			Оказание первой помощи при отравлении угарным газом	1
26			Оказание первой помощи при отравлении аварийно химически опасными веществами.	1
27			Пищевые отравления	1
28			Оказание первой помощи при термических ожогах и отморожении	1
29			Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах	1
30			Оказание первой помощи при поражении электрическим током	1
31			Особенности оказания первой помощи при массовых поражениях	1
32			Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье	1
33			Основные составляющие здорового образа жизни	1
34			<i>Биологические ритмы</i>	1